

# Wie unterstütze ich als Mann den Frauen\*streik ohne mich in den Vordergrund zu drängen?



- Du bist Vater: Dann kümmere dich um die Kinder.
- Du bist ein Freund: Dann schlage vor, die Kinderbetreuung zu übernehmen.
- Du bist ein Arbeitskollege: Dann biete an, am Tag des Streiks die Schicht einer Kollegin\* zu übernehmen.
- Du bist ein Chef: Dann gib den Frauen\* den Tag frei, ohne Probleme oder Repressalien.
- Du bist ein Schulfreund: Dann unterstütze den Streik und deine Schulfreund\*innen, die an diesem Tag fehlen werden.
- Du bist Lehrer: Dann mache keine Präsenzkontrollen an diesem Tag.
- Du bist Theaterdirektor: Dann sage Proben und Vorstellungen ab.
- Du hast ein Familienmitglied, das Unterstützung braucht und diese von einer Frau\* bekommt: Dann beginne diese Aufgabe zu übernehmen.
- Du bist in einer Beziehung mit einer Frau\*: Mache alles, was sie von dir benötigt, damit sie am Streik teilnehmen kann.
- Du arbeitest im Medienbereich: Dann Sorge dafür, dass deine Kolleginnen\* über den Streik und die Demonstrationen berichten.
- Du bist Aktivist: Dann verbreite die Information, mobilisiere andere Männer zum Mithelfen und Sorge dafür, dass die Männer diese Liste im Kopf behalten.
- Du gehst an die Demo: Dann Lauf im hinteren Teil mit. Höre mehr zu und sprich weniger. Stelle dich nicht in den Vordergrund, gebe keine Befehle. Respektiere Veranstaltungen, die non mixed sind. Suche nach Kundgebungen, in denen Männer willkommen sind, und begleite sie einfach.
- Du wirst von Medienschaffenden gefragt: Verweise sie an eine Frau\*.
- Allgemein: Mach die Schattenarbeit und stelle dich nicht in den Vordergrund. Feministische Forderungen gehen uns alle an aber dieser Tag, dieser Streik ist von Frauen\* für Frauen\*.